

**CONVOCATORIA
CONCURSO-OPOSICIÓN
TÉCNICO/A ESPECIALISTA
HIGIENISTA DENTAL**

(Resolución 1965E/2025, de 13 de octubre, del Director Gerente del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea)

PRUEBA: CUESTIONARIO PREGUNTAS

Fecha

21/03/2026

**NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE
MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE COMENZAR**

- 1. ¿Qué tipo de articulación es la que encontramos entre las raíces de los dientes y el hueso alveolar?**
 - a) Articulación cartilaginosa
 - b) Sinartrosis
 - c) Anfiartrosis
 - d) A y C son correctas

- 2. ¿Cuál de los siguientes se considera dato personal según el artículo 4 del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo?**
 - a) Información estadística agregada e irreversible
 - b) Un número de teléfono vinculado a una persona
 - c) Una clave de acceso cifrada e inaccesible por completo
 - d) Datos totalmente anonimizados

- 3. ¿Cómo se llama el músculo que eleva la raíz de la lengua y cierra la orofaringe?**
 - a) Músculo estilogloso
 - b) Músculo hiogloso
 - c) Músculo palatogloso
 - d) Músculo geniogloso

- 4. ¿Mediante la acción conjunta de que dos músculos realizan el movimiento de lateralización la articulación temporomandibular?**
 - a) Músculo estilohioideo y masetero
 - b) Músculo temporal y buccinador
 - c) Músculo pterigoideo y estilohioideo
 - d) Músculo pterigoideo y temporal

- 5. Las glándulas submaxilares vierten la saliva a la boca a través del conducto de:**
 - a) Stenon
 - b) Wharton
 - c) Rivinus
 - d) Bartolino

- 6. ¿Cuáles son los valores normales de INR para un paciente sano?**
 - a) 0,8-1,2
 - b) 3-4
 - c) 1,5-2
 - d) 2-3

7. Los hepatocitos que se disponen formando láminas a modo de cordones radiales desde el centro hasta la periferia forman:

- a) La pared del colédoco
- b) La cápsula de Glisson
- c) Los lobulillos hepáticos
- d) Ninguna es correcta

8. ¿Qué otra enzima, además de la amilasa, forma parte de la saliva?

- a) Lipasa
- b) Pepsina
- c) Tripsina
- d) Polimerasa

9. En la Hipomineralización del incisivo –molar (HIM) es cierto que:

- a) Grado I- aparecen opacidades mal definidas situadas en áreas de estrés de los primeros molares permanentes
- b) Grado III-no hay fracturas posteruptivas
- c) Grado II-la afectación de incisivos permanentes, si existe es leve
- d) Grado I-aparecen opacidades en el tercio oclusal o incisal sin fracturas posteruptivas

10. Señale la afirmación correcta en cuanto a La Glándula Parótida:

- a) Es una glándula exclusivamente serosa que produce la enzima amilasa
- b) Es una glándula seromucosa cubierta por una cápsula de tejido conjuntivo
- c) Posee un conducto excretor principal denominado conducto de Wharton
- d) Es la de mayor tamaño entre 3-4 cm de longitud y 2-3 gr de peso

11. ¿Cuál de las siguientes no es una enfermedad de transmisión vía parenteral?

- a) VIH
- b) Hepatitis C
- c) Hepatitis A
- d) Hepatitis B

12. Hiperemia Pulpar es:

- a) Pólipo pulpar
- b) Estado reversible de la pulpa dental
- c) Se caracteriza por un descenso del flujo sanguíneo
- d) Es una pulpitis necrotizante

13.El integrador es:

- a) Un indicador físico
- b) Un indicador químico
- c) Un indicador biológico
- d) No es un indicador

14.Para que se produzca la transmisión de una enfermedad infecciosa es necesario:

- a) Que el paciente presente síntomas visibles
- b) Que exista un reservorio, una vía de transmisión y un huésped susceptible
- c) Que el profesional no use mascarilla
- d) Que el contacto sea exclusivamente por vía aérea

15.¿Cuál de estos supuestos NO entra dentro de la atención dental a minusválidos en el Servicio Navarro de Salud/Osasunbidea :

- a) Tener un grado de minusvalía igual o superior al 75% según certificación expedida por el Departamento de Bienestar Social, Deporte y Juventud del Gobierno de Navarra
- b) En mayores de 18 años tener reconocido un mínimo de 10 puntos con arreglo al baremo de necesidad de asistencia de tercera persona según certificación expedida por el Departamento de Bienestar Social, Deporte y Juventud del Gobierno de Navarra
- c) La atención en urgencias bucodentales
- d) Cumplir los criterios de riesgo de enfermedad oral que determine la Sección de Salud Bucodental del Servicio Navarro de Salud

16.Según la Ley Foral 11/1992, las retribuciones del personal del SNS-Osasunbidea se estructuran en:

- a) Básicas y complementarias
- b) Fijas, variables y extraordinarias
- c) Retribuciones de grado, productividad y guardias
- d) Complementos estatutarios exclusivamente variables

17.Después de retirar guantes tras aspirar secreciones, ¿Qué momento de la higiene de manos se aplica?

- a) Primer momento
- b) Segundo momento
- c) Tercer momento
- d) Quinto momento

18. En el trabajo interdisciplinar odontológico, la responsabilidad profesional implica:

- a) Delegación absoluta de decisiones clínicas
- b) Autonomía técnica dentro del marco competencial
- c) Intervención sin coordinación previa
- d) Comunicación exclusivamente escrita

19. Relaciona las clasificaciones de patología pulpar y sus características:

- a) Pulpitis reversible-pruebas de sensibilidad negativas
- b) Pulpitis irreversible sintomática- no dolor a la percusión
- c) Necrosis pulpar-aparición de absceso o fístula
- d) Pulpitis irreversible asintomática-exposición pulpar por caries

20.Cuál de los siguientes componentes de la pasta dental NO es un agente terapéutico:

- a) Flúor
- b) Triclosán
- c) Xilitol
- d) Hexetidina

21. Según el artículo 28 de la Ley Foral 10/1990, de 23 de noviembre, de Salud de Navarra:

- a) Las infracciones muy graves prescriben a los diez años, las graves a los cinco años y las leves a los dos años
- b) Las infracciones muy graves prescriben a los cinco años, las graves a los dos años y las leves a los dos meses
- c) Las infracciones muy graves prescriben a los cinco años, las graves a los tres años y las leves al año
- d) Las infracciones muy graves prescriben a los cuatro años, las graves a los dos años y las leves a los seis meses

22. En un equipo multidisciplinar. ¿Qué miembro mantiene el rol de producción?

- a) El positivo
- b) El activador
- c) El crítico
- d) El empatizador

23. Qué afirmación es correcta en referencia a: La Mucosa Oral de Revestimiento

- a) Posee un epitelio queratinizado
- b) Aloja los botones gustativos intraepiteliales
- c) Cumple una función de protección
- d) El número de capas de su epitelio es menor que el de la mucosa masticatoria

24. El Estadio III de la periodontitis presenta una profundidad de sondaje:

- a) Menor o igual a 5mm
- b) Menor o igual 4 mm
- c) 6-7 mm
- d) Mayor o igual a 8mm

25. Es FALSO que en una lesión temprana de la Enfermedad Periodontal:

- a) El infiltrado inflamatorio ocupa un 15% del tejido conectivo
- b) Histológicamente hay menor cantidad de vasos dilatados
- c) Hay inflamación, exudado y eritema
- d) Los macrófagos y linfocitos predominan en la periferia de la lesión

26. La fenacina produce depósitos:

- a) Verdes, frecuentes en niños y adolescentes
- b) Naranjas, que se sitúan en áreas cervicales
- c) Negros, que siguen la línea del margen gingival
- d) Violetas, relacionados con sales metálicas

27. En cuanto a la clorhexidina señala la opción verdadera:

- a) Es un antiséptico de tercera generación
- b) Es bactericida en bajas concentraciones
- c) Es bacteriostático en altas concentraciones
- d) Un efecto secundario es la disgeusia

28. En cuanto a los niveles de prevención de la enfermedad, el diagnóstico precoz lo situaríamos en:

- a) Prevención primaria
- b) Prevención secundaria
- c) Prevención terciaria
- d) Ninguna de las anteriores

29. La kinestesia se asocia a un tipo de comunicación.

- a) Verbal
- b) Gráfica
- c) No verbal
- d) Auditiva

30. En la instrumentación quirúrgica a 6 manos, NO es una función del instrumentista:

- a) Entregar y recoger el instrumental durante la cirugía
- b) Controlar los objetos punzantes y cortantes
- c) Controlar la fuente de luz
- d) Tener un correcto orden y limpieza del campo operatorio

31. ¿Qué se debe hacer si la persona empieza a respirar mientras realizas RCP?

- a) Continuar con presiones hasta que llegue ayuda
- b) Detener la RCP y colocarlo en posición lateral de seguridad
- c) Dar respiraciones de rescate sólo
- d) Esperar 10 min antes de evaluar

32. Entre los síntomas principales de la Diabetes Mellitus NO se encuentra:

- a) Poliuria
- b) Polidipsia
- c) Policitemia
- d) Polifagia

33. La tumoración benigna asociada al embarazo es:

- a) Épulis fisurado
- b) Épulis congénito
- c) Épulis periférico
- d) Épulis gravídico

34. ¿Cuál de los siguientes fármacos se puede emplear durante el embarazo?

- a) Metamizol
- b) Tramadol
- c) Clindamicina
- d) Diclofenaco

35. Es una lesión microscópica:

- a) Hiperqueratosis
- b) Espongiasis
- c) Papilomatosis
- d) Todas las anteriores son correctas

36. La lesión oral que se presenta como una elevación circunscrita, sólida, de consistencia compacta, que involuciona espontáneamente y no deja cicatriz al desaparecer es:

- a) Mácula
- b) Pápula
- c) Vesícula
- d) Nódulo

37. Tomando como referencia la esfera de un reloj analógico, para un operador diestro:

- a) La zona estática comprende de las 12- 2
- b) la zona del operador comprende de las 8-12
- c) La zona de transferencia comprende de las 5-8
- d) la zona del asistente comprende de las 2-5

38. Dentro de las actitudes y motivación ante un paciente ¿Cuál de estos componentes NO existe?

- a) Componente cognoscitivo
- b) Componente afectivo
- c) Componente conductual
- d) Componente sinérgico

39. En cuanto a la posición de máximo equilibrio, señala la opción verdadera:

- a) Ambos muslos deben formar entre sí un ángulo de 45°
- b) Es conocida como BHOP (Balanced Human Operating Position)
- c) Los brazos y las manos no deben tener apoyos externos
- d) La boca del paciente se situará en uno de los vértices del denominado triángulo fisiológico de sustentación

40. ¿De qué otra forma llamamos a la enfermedad conocida como Osteosclerosis?

- a) Osteomalacia
- b) Osteoporosis
- c) Osteopetrosis
- d) Enfermedad de Paget

41. El sillón odontológico debe tener un diseño anatómico que permita la siguiente posición:

- a) Trendelenburg
- b) Fowler
- c) Decúbito supino
- d) Todas las anteriores

42. Respecto al sistema de aspiración de fluidos, indique la verdadera:

- a) El tipo de aspiración quirúrgico es de bajo flujo
- b) El aspirador quirúrgico se conecta al compresor
- c) El tipo de aspiración Venturi es de alto flujo
- d) Todas las anteriores son falsas

43. El instrumental articulado es aconsejable lubricarlo para garantizar su longevidad:

- a) Antes de la limpieza
- b) Antes de la esterilización
- c) Inmediatamente después de su uso
- d) Antes de la desinfección

44. ¿Cuándo se deberá lavar las manos para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los del propio paciente?

- a) Antes de tocar al paciente
- b) Antes de realizar una tarea limpia/ aséptica
- c) Después de tocar al paciente
- d) Después del riesgo de exposición a líquidos corporales

45. En relación a la OPG, señale la opción verdadera:

- a) Para obtener una buena imagen, las arcadas se encontrarán ocluidas en máxima intercuspidad
- b) El receptor y el foco siguen una trayectoria circular
- c) Nunca se podrán realizar mediciones horizontales
- d) El pasillo focal sólo incluye las piezas dentarias y los huesos maxilares

46. Los efectos estocásticos producidos por las radiaciones ionizantes se caracterizan por:

- a) No tener una dosis umbral y aumentar su probabilidad con la dosis
- b) Aumentar su gravedad al aumentar la dosis
- c) Aparecer únicamente en exposiciones muy altas
- d) Tener una dosis umbral mínima

47. Un shock anafiláctico se clasifica como:

- a) Shock distributivo
- b) Shock cardiogénico
- c) Shock hipovolémico
- d) Shock obstructivo

48. La técnica no farmacológica más efectiva para el control de la conducta en pacientes pediátricos es:

- a) Decir-mostrar-hacer
- b) Refuerzo positivo
- c) Distracción
- d) Todas son correctas

49. ¿Qué síntoma físico puede presentar un paciente ansioso?

- a) Bradicardia
- b) Sequedad bucal
- c) Aumento de apetito
- d) Hipoventilación

50. NO es un separador manual o activo:

- a) Molt
- b) Mayo-Collins
- c) Lagenbeck
- d) Farabent

51. ¿Qué técnica de cepillado empleará un adulto que va a cepillar los dientes a un niño de 5 años?

- a) Técnica de Charters
- b) Técnica de Starkey
- c) Técnica de Bass
- d) Técnica de Stillman

52. En cuanto a la Estomatitis Aftosa Recurrente (EAR) es FALSO que:

- a) Es de etiología desconocida
- b) Presenta lesiones de aspecto necrótico con fondo blanquecino y halo periférico eritematoso
- c) El tabaco se considera un factor de protección
- d) Las lesiones curan espontáneamente dejando al desaparecer una cicatriz

53. Una cápsula de anestesia que haya superado la fecha de caducidad deberá ser eliminada como:

- a) Residuo sanitario especial
- b) Residuo general
- c) Residuo sanitario asimilable a urbano
- d) Residuo químico

54. Dentro de la metodología de la Investigación. ¿Cuál NO es un tipo de variable?

- a) Variables independientes
- b) Variables dependientes
- c) Factores de confusión
- d) Variables analíticas

55. En la etapa del método científico, la etapa práctica en la que se lleva a cabo la planificación y diseño del estudio y justificación de la elección se llama:

- a) Etapa interpretativa
- b) Etapa empírica
- c) Etapa conceptual
- d) Etapa de intervención

56. ¿Cuál de estas características NO aparece dentro de la Triada de Hutchinson?

- a) Dientes de Hutchinson
- b) Sordera neurosensorial
- c) Perlas del esmalte
- d) Queratitis intersticial

57. La hormona producida por las Células G del estómago se llama:

- a) Somatostatina
- b) Gastrina
- c) Pepsina
- d) Secretina

58. ¿Qué NO es cierto en la deglución atípica?

- a) El movimiento de la lengua es en sentido anteroposterior
- b) Provoca disfunción lingual
- c) El movimiento de la lengua es en vertical
- d) Provoca mordidas abiertas

59. ¿En cuál de estos síndromes encontramos una oclusión en tijera bilateral?

- a) Síndrome de Graber
- b) Síndrome de Brodie
- c) Síndrome de Gardner
- d) Síndrome de combinación

60. Según la Clasificación de Andreasen dentro de las lesiones de tejidos periodontales se incluyen:

- a) Concusión
- b) Abrasión
- c) Luxación extrusiva
- d) a y c son correctas

61. Una fractura del Malar se clasifica dentro de:

- a) Fractura compleja
- b) Fractura mediofacial
- c) Fractura Simple
- d) b y c son ciertas

62. ¿En qué proceso infeccioso NO encontramos Streptococcus spp?

- a) Pericoronaritis
- b) Absceso Periapical
- c) Gingivitis
- d) Periodontitis

63. ¿Cuál de estos agentes químicos usados para actuar sobre las bacterias de la placa dental es de tercera generación?

- a) Hexetidina
- b) Sanguinaria
- c) Octapinol
- d) Alexidina

64. ¿Qué otro nombre recibe la vitamina B -12?

- a) c y d son correctas
- b) Piridoxina
- c) Cobalamina
- d) Cianocobalamina

65. ¿Qué arteria no irriga la glándula parótida?

- a) Arteria auricular posterior
- b) Arteria temporal superficial
- c) Arteria lingual
- d) a y b son ciertas

66. ¿Cómo se llama el test de saliva que se utiliza inoculado en el medio Snyder?

- a) Determinación flujo salival
- b) Capacidad Tampón
- c) Alban
- d) Transiluminación

67. ¿Qué efectos tiene un dentífrico con Laurel Sulfato de Sodio en niños ocasionalmente?

- a) Acción anticaries
- b) Ulceras bucales
- c) Aftas
- d) b y c son correctas

68. En el Índice de Higiene Bucal (IHB) tomamos como referencia:

- a) Utilización de fucsina básica al 75%
- b) Los índices de detritus o tártaro
- c) Grado y presencia de inflamación gingival
- d) Presencia de cálculo radicular

69. ¿Qué es cierto de la placa periodontopatogénica?

- a) Tiene mayor proporción de bacterias acidogénicas
- b) Tiene poca tendencia a la mineralización
- c) Para su mineralización precisa la formación anterior de placa vital
- d) Abundan en ella bacterias ureolíticas

70. Señala la relación correcta entre estas bacterias:

- a) Veillonella formada por bacterias Coco Gram positivas
- b) Treponema formada por Espiroquetas
- c) Streptococcus formados por bacterias Coco Gram negativas
- d) Lactobacillus formado por Bacilos Gram negativos

71. ¿Qué NO es cierto del Esmalte?

- a) Los cristales están constituidos por calcio, fosfato y grupos de hidroxilo
- b) No es acelular
- c) No tiene vasculación
- d) Es una biocerámica nanocompuesta

72. ¿Cuál de estos compuestos químicos NO se utiliza en la fluorización sistémica?

- a) Monofluorofosfato sódico
- b) Ácido hexafluorsilícico
- c) Hexafluorosilicato
- d) Fluoruro de sodio

73. ¿Qué característica posee el barniz de flúor?

- a) Fragua durante los primeros 30 segundos
- b) Es fluoruro de sodio al 23% en solución alcohólica
- c) Se aplica en cantidades de entre 0,5 y 0,8 ml
- d) No penetra bien en fosas y fisuras

74. Los sellantes de fosas y fisuras con cemento de ionómero de vidrio:

- a) No liberan flúor
- b) Tienen grandes propiedades mecánicas
- c) Necesitan grabado ácido
- d) Son más viscosos

75. En un sellado de fosas y fisuras con resinas fluidas

- a) Las fisuras pueden no ser abiertas
- b) El diente tiene que llevar erupcionado 6 meses antes del sellado
- c) El grabado ácido es ortofosfórico al 30%
- d) Además de resina sintética llevan material inorgánico

76. ¿Qué contenido deben incluir las estadísticas públicas según la Ley Foral 17/2019?

- a) Proyecciones económicas
- b) Datos desagregados por sexo
- c) Preferencias personales de los usuarios
- d) Información fiscal individual

77. Una lesión que eleva la mucosa a modo de guante, cubierta de epitelio casi normal o poco modificado, tamaño y consistencia variable es:

- a) Pápula
- b) Mácula
- c) Papiloma
- d) Tubérculo

78. Nombre una malformación congénita de las glándulas salivares:

- a) Glándulas ectópicas
- b) Heterotopías
- c) Silodenitis
- d) a y b son correctas

79. En cuanto a las prestaciones sanitarias básicas remuneradas por capitación en el PADI (Programa de Asistencia Dental Infantil) se realizarán sellados de fisuras en molares:

- a) Primeros molares definitivos sanos, erupcionados hace más de 4 años cuando el índice CAOD sea mayor que 0
- b) Primeros molares definitivos ,erupcionados hace menos de 4 años cuando el índice CAOD sea mayor que 1
- c) Segundos molares permanentes erupcionados hace menos de 4 años cuando el índice CAOD sea mayor que 1
- d) Molares permanentes con bajo riesgo de caries

80. Un estudio antes-después sin grupo control presenta como principal limitación:

- a) Exceso de validez externa
- b) Riesgo de sesgos temporales
- c) Tamaño muestral elevado
- d) Dificultad estadística mínima

PREGUNTAS RESERVA

1. Según el artículo 2 del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, ¿cuándo se aplica el Reglamento?

- a) Únicamente al tratamiento automatizado de datos personales
- b) Solo a los tratamientos realizados por organismos públicos
- c) Al tratamiento total o parcialmente automatizado de datos personales, así como al tratamiento no automatizado de datos personales contenidos o destinados a ser incluidos en un fichero
- d) Solo al tratamiento de datos especialmente protegidos

2.Cuál es el objetivo del uso del colimador:

- a) Aumentar la potencia del haz de rayos
- b) Reducir el tiempo de exposición
- c) Limitar el tamaño del haz de radiación
- d) Mejorar el contraste de la imagen radiográfica

3. El modelo multinivel de determinantes de salud de Dahlgren y Whitehead NO incluye:

- a) Estilos de vida del individuo
- b) Condiciones de vida y trabajo
- c) Factores modificables como edad, sexo y factores constitucionales
- d) Redes sociales y comunitarias

4. ¿Cómo se denominan dos huesos pequeños y delicados situados en la parte anterior del borde medial de cada órbita, posteriores a la apófisis frontal del maxilar?

- a) Hueso Unguis
- b) Hueso Nasal
- c) Hueso Vomer
- d) Hueso Etmoides

5. El músculo risorio tiene su origen e inserción en:

- a) Hueso mandibular y piel de la barbilla
- b) Músculo masetero y piel del ángulo de la boca
- c) Hueso mandibular y piel del ángulo de la boca
- d) Hueso maxilar y músculo masetero

6. El Quimo se forma en:

- a) La boca
- b) El estómago
- c) El intestino delgado
- d) El intestino grueso

7. Se va a proceder a una exodoncia de un 4.1.¿ Qué características tendrá el fórceps apropiado para dicho procedimiento?:

- a) Las valvas y asas tienen una angulación de 90°
- b) Las valvas y asas tienen una angulación de 110°
- c) Su parte activa tiene forma de triángulo
- d) Las valvas y asas se sitúan en línea recta

8. El biofilm maduro presenta como característica principal:

- a) Organización estructural tridimensional compleja
- b) Ausencia de matriz extracelular
- c) Composición bacteriana fija
- d) Sensibilidad aumentada a antisépticos